

## Lunger og hjerte

Dagsorden

Mål & begreber

Hvad er formålet med at have blod i kroppen?

Indhold og funktion

Hjertet/blodkredsløb

Den laveste og højeste puls

Lunger/vejrtrækning

Din fantastiske krop

Noter

### Mål og begreber

- Du skal kende menneskets sanser
- Du skal kende til kosts påvirkning af kroppen
- Du skal kende til motions påvirkning af kroppen
- Du skal kunne bruge modeller til at forklare kroppens opbygning
- Du skal kunne opstille og gennemføre forsøg inden for delemnet "krop"

### Hvad er formålet med at have blod i kroppen?

### Indhold og funktion

#### Blodvæske

- Næringsstoffer:
  - Fedt
  - Sukker
  - Protein
- Affaldsstoffer:
  - Affaldstoffer fra celler
- Varme

#### Blodlegemer

- Røde:
  - Transport af ilt
- Hvide
  - Immunforsvar
- Blodplader
  - Får blodet til at størkne

### Hjertet/blodkredsløb

1: Højre forkammer.

- 2: Venstre forkammer.
- 3: Øvre hulvene.
- 4: Hovedpulsåren.
- 5: Lungearterien.
- 6: Lungevener.
- 7: Mitral-klapperne.
- 8: Aorta-klapperne.
- 9: Venstre hjertekammer.
- 10: Højre hjertekammer.
- 11: Nedre hulvene.

## Den laveste og højeste puls

1. Find en makker
2. I skal skiftes til at finde pulsen på hinanden, spørg om hjælp hvis det er nødvendigt
3. Sid nu stille i et minut, tag tid.
4. I skal nu skiftes til at tage pulsen på hinanden. Tæl pulsen i 30s. (mål tiden) og gang pulsslagene med 2.
5. Skriv nu pulsen op på tavlen (I behøver ikke skrive navn)
6. Gentag hvor i stedet for at sidde stille et minut løber så hurtigt I kan ude i skolegården i et minut.

## Lunger/vejrtrækning

Areal: 75-80m<sup>2</sup>

Sørger for ilt til blodet

Sørger for at vi kan komme af med CO<sub>2</sub>

## Din fantastiske krop (4)

### Copyright 1/2

© 2020 Mikkel Kristiansen. Dette værk er under en Creative Commons Navngivelse 4.0 International licens. Besøg <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/> for at se en kopi af licensen. Eksternt materiale i form af linkede artikler, opgaver o.lign, se de respektive sider for deres ophavsrettigheder.

By en:User:Wapcaplet. - EN Wikipedia (slightly edited by Stanisław Skowron), CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php>

By AndreasHeinemann at Zeppelinzentrum Karlsruhe, Germany <http://www.rad-zep.de> - <http://www.rad-zep.de>, CC BY 2.5, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=444897>

By Brbbl at nl.wikipedia, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=3291340>

### Copyright 2/2

“SEM blood cells” by Bruce Wetzel (photographer). Harry Schaefer (photographer) - Image and description: National Cancer Institute. Licensed under Public Domain via Wikimedia Commons.