

## **Knogler og muskler**

Dagsorden

Mål & begreber

Muskler og deres opbygning

Muskler og skelet

Muskeltyper

Krop, kost og kondi

Muskel under sterolup

Skelettet

knogle

Noter

Knæet - et led

Krop, kost og kondi

Din fantastiske krop (4)

Opsamling

## **Mål og begreber**

- Du skal kende menneskets sanser
- Du skal have viden om sanseorganerne
- Du skal kende til kosts påvirkning af kroppen
- *Du skal kende til motions påvirkning af kroppen*
- Du skal have viden om forkølelse
- *Du skal kunne bruge modeller til at forklare kroppens opbygning*
- *Du skal kunne opstille og gennemføre forsøg inden for delemnet "krop"*

## **Musklers opbygning**

## **Muskler og skelet**

## **Muskeltyper**

- Glat muskulatur
  - Blodkarrernes vægge
  - Omkring de indre organer

- Skeletmuskulatur
  - Tværstribede fibre
  - Fæstet på skelettet
  - Villedede bevægelser
- Hjertemuskulatur
  - Ligner skeletmuskulaturen
  - Ikke kontrolleret af viljen

## **Krop, kost og læsning**

- Vi læser s. 12-13

## **Muskel under sterolup**

1. Skær et stykke kød ud, ca. 1x1cm.
2. Mas det lidt
3. Placer det i petriskålen i steroluppen
4. Stil skarpt
5. Tegn hvad du ser

## **Skelettet**

### **Knogle**

### **Knæet/hængselled**

- Drejeled
  - Albue
- Glideled
  - Håndroden
- Kugleled
  - Hofte
- Hængselled
  - Knæ

## **Krop, kost og læsning**

- Vi læser s. 14-17

## Din fastiske krop (4)

### Opsamling

- Hvad kan muskler?
- Hvad er deres formål?
- Hvad er skelettets formål?

### Copyright 1/2

© 2016 Mikkel Kristiansen.

Dette værk er under en Creative Commons Navngivelse 4.0 International licens. Besøg <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/> for at se en kopi af licensen.

Eksternt materiale i form af linkede artikler, opgaver o.lign, se de respektive sider for deres ophavsrettigheder.

“Skeletal muscle”. Licensed under CC BY-SA 3.0 via Wikimedia Commons.

By OpenStax - <https://cnx.org/contents/FPtK1zmf@8.25:fEI3C8Ot@10/Preface>, CC BY 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=378948>

By SEER - U.S. National Cancer Institute's Surveillance, Epidemiology and End Results (SEER) Program (<http://training.seer.cancer.gov/index.html>) Exact adress, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=378948>

### Copyright 2/2

By Leonardo da Vinci - <http://www.answers.com/topic/leonardo-da-vinci?cat=entertainment&nr=1>, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=3558868>

By Biomedizinische NMR Forschungs GmbH (<http://www.biomednrm.mpg.de>) [CC BY-SA 3.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>)], via Wikimedia Commons