

Mad og fordøjelse

Dagsorden

Mål & begreber

Hvorfor spiser vi?

Protein

Fedt

Kulhydrater

Vitaminer og mineraler

Fordøjelsen

Hvorfor skal vi spise?

Noter

Sidste gang

Mål og begreber

- Du skal kende menneskets sanser
- Du skal have viden om sanseorganerne
- *Du skal kende til kosts påvirkning af kroppen*
- *Du skal kende til motions påvirkning af kroppen*
- Du skal have viden om forkølelse
- *Du skal kunne bruge modeller til at forklare kroppens opbygning*
- Du skal kunne opstille og gennemføre forsøg inden for delemnet "krop"

Hvorfor spiser vi?

Protein

- Vi læser 28
- *Byggesten*

Fedt

- Vi læser 28-29
- *Byggesten og energi*

Kulhydrater

- Vi læser 29
- *Energi*

Vitaminer og mineraler

- Vi læser s. 29
- *Byggesten*

Fordøjelsen

Vi læser 30-33

Opgave: I skal skrive ind på figuren det I ved og kan læse på s. 30-33, så I til sidst får et færdigt fordøjelsessystem.

Hvorfor skal vi spise:

- Kulhydrat?
- Vitaminer og mineraler?
- Protein?
- Fedt?

Copyright 1/2

© 2015 [Mikkel Kristiansen](#). Dette værk er under en Creative Commons Navngivelse 4.0 International licens. Besøg <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/> for at se en kopi af licensen. Eksternt materiale i form af linkede artikler, opgaver o.lign, se de respektive sider for deres ophavsrettigheder.

By J.P.Lon - Own work, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2066977>

By Jeremy Keith (adactio@Flickr) - <http://www.flickr.com/photos/adactio/80750098/>, CC BY 2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1000000>

By Poyraz 72 - Own work, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=44035447>

Copyright 2/2

By User:Bluemoose - Own work, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=333105>

By Nillerdk - Own work, CC BY 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4069958>

By Abellman - Own work, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4661716>